

Versa Сгибание ног сидя

VS-S72

Сделайте работу над развитием и тонусом основных мышц ног еще комфортнее и эффективнее с нашим тренажером Versa Seated Leg Curl. Он обеспечивает полный диапазон движений при разгибании ног и подъемах на бицепс бедра, а его наклонное сиденье и оптимальная точка поворота стимулируют полное сокращение мышц задней поверхности бедра. Подушки для бедер, спины и голеней повышенной комфортности легко регулируются из положения сидья.

- Грузы для пошагового изменения веса
- Наклонное сиденье и уникальное положение вращения для полного сокращения ахиллова сухожилия.
- Регулировка подушки для голени и амплитуды движения легко доступны из положения сидья.
- Подушка для спины наклоняется вперед для простой регулировки из положения сидья.
- Регулируемая подушка для бедер обеспечивает устойчивость в процессе упражнений.



| БЛОК ГРУЗОВ | |
|--------------------------------|--|
| МАССА ГРУЗОВ (ШАГ) | 2,3 кг (5 фунтов) |
| ОГРАЖДЕНИЯ БЛОКА ГРУЗОВ | Щитки полностью спереди и сзади |
| ОБЩАЯ МАССА БЛОКА | Тяжелый: 90 кг (200 фунтов), легкий: 68 кг (150 фунтов) |
| ОДИНАКОВАЯ ВЫСОТА БЛОКА ГРУЗОВ | Да |
| МАССА ДИСКА (ШАГ) | Тяжелый: 6,8 кг (15 фунтов) и 4,5 кг (10 фунтов), легкий: 4,5 кг (10 фунтов) |

| ВОЗМОЖНОСТИ РЕГУЛИРОВКИ | |
|---|---|
| ОБОЗНАЧЕННЫЕ ЦВЕТАМИ ШАРНИРЫ И РЕГУЛИРОВОЧНЫЕ МЕХАНИЗМЫ | Да |
| РЕГУЛИРОВКА ДИАПАЗОНА ДВИЖЕНИЙ И ПОДУШКИ ДЛЯ ГОЛЕНЕЙ | Регулировка диапазона движений, подушки для колен и подушки для лодыжек |

| РАМА И ТРОСЫ | |
|-----------------------|--|
| ЗАКРЕПЛЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА | Места закрепления тренажера |
| ПОКРЫТИЕ РАМЫ | Двухслойное порошковое покрытие собственной разработки |
| ТРОСОВАЯ ПЕРЕДАЧА | Смазываемые изнутри тросы и крепежные детали |
| ЦВЕТ РАМЫ | Серебро с изморозью |

| ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ | |
|---|--|
| ОБЩИЕ РАЗМЕРЫ (Д X Ш X В) | 176,9 x 113,3 x 167,1 см (69,7 x 44,6 x 65,8 дюйма) |
| СРОК СЛУЖБЫ БАТАРЕЕК СЧЕТЧИКА ПОВТОРЕНИЙ | Приблизительно 3 года |
| ОТСЛЕЖИВАНИЕ СЧЕТЧИКОМ ПОВТОРЕНИЙ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРА | В режиме обслуживания можно просматривать общее количество выполненных повторений и часов работы тренажера |
| ИСТОЧНИК ПИТАНИЯ СЧЕТЧИКА ПОВТОРЕНИЙ | 2 батарейки AA |

| УДОБСТВА И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ | |
|---------------------------------------|---|
| ЦВЕТОВЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ НА ТАБЛИЧКАХ | Синий (нижняя часть тела) |
| ТАБЛИЧКИ СЗАДИ | Цветовое обозначение компонентов тренажера и растяжка в соответствии с особенностями тренажера |
| СПИННАЯ ПОДУШКА С ХРАПОВЫМ МЕХАНИЗМОМ | Да |
| ТАБЛИЧКИ СПЕРЕДИ | Задействуемые мышцы, растяжка в соответствии с особенностями тренажера, начальное и конечное упражнения, правильное использование тренажера |
| СЧЕТЧИК ПОВТОРЕНИЙ | Электронный счетчик, который позволяет отображать количество повторений, время выполнения упражнений и время отдыха, а также оснащается крючком для удерживания полотенец |
| ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ ЛИЧНЫХ ВЕЩЕЙ | Держатель бутылок, отсек для вещей и держатель полотенец (держатель полотенец только в конфигурации со счетчиком повторений) |